



OC 100M 91Y OK



25C 35M 70Y OK



100C 60M 5Y 35K



19C 0M 0Y 50K

Инструкция по применению биологически активной добавки к пище



Доппельгерц® актив
Витамины
для глаз
с хромом, цинком и селеном



Содержит витамины, минеральные вещества и растительные экстракты, оказывающие положительное влияние на органы зрения

Состав: рыбный жир, желатин (загуститель), альфа-липоевая кислота, аскорбиновая кислота (витамин С), глицерин (агент влагоудерживающий Е 422), масло соевое бобов (эмульгатор), лютенин суспензия (лютенин), моно- и диглицериды жирных кислот (эмульгатор Е 471), сорбит (подсластитель Е 420), сухой экстракт плодов черники, воск желтый (глазиратель Е 901), ф-альфа-токоферол ацетат (витамин Е), лецитин (эмульгатор Е 322), зеаксантин, оксиды железа (краситель Е 172), цинка оксид (цинк), тиамин монокрилат (витамин В₁), ретинола пальмитат (витамин А), фолиевая кислота, хром-III-хлорид (хром), натрия селенит (селен).

Содержит подсластитель-сахароспирт (сорбит), при чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

1 капсула содержит:	Ко-во	% от рекомендуемого уровня суточного потребления
Лютеин	10 мг	200**
Зеаксантин	1 мг	100**
Витамин А	400 мкг	50
Витамин Е	12 мг	120*
Витамин С	80 мг	133*
Витамин В ₁	3,3 мг	236*
Фолиевая кислота	400 мкг	200*
Альфа-липоевая кислота	100 мг	333**
Хром	30 мкг	60**
Цинк	5 мг	33
Селен	15 мкг	21

* - не превышает верхний допустимый уровень потребления ** - адекватный уровень потребления.

Витамины участвуют во всех процессах обмена веществ, повышая устойчивость организма к неблагоприятным внешним факторам, микроорганизмам и вирусам. Поступление достаточного количества витаминов способствует укреплению организма, улучшая его иммунный статус. Недостаточность витаминов может привести к ослаблению зрения. Комплекс разработан для восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ. Черника, лютенин и зеаксантин улучшают зрительную функцию, оказывают положительное влияние на сетчатку, уменьшают усталость глаз, снижают риск развития осложнений. Плоды черники - оказывают благотворное воздействие на сетчатку глаз. Это положительное влияние черники на глаза обусловлено антиоксидантным эффектом, которым обладают флавоноиды, содержащиеся в ее листьях и плодах. Лютеин - это каротиноид, который является одним из основных пигментов, защищающий глаза от фотоповреждения. Находящийся в хрусталике и сетчатке лютеин, обеспечивает защиту фоторецепторных клеток от кислородных радикалов, избирательно поглощая УФ-часть спектра светового потока, обеспечивает весь спектр цветовосприятия, оказывает антиоксидантное действие, а также предохраняет от развития некоторых заболеваний глаз. Зеаксантин - является каротиноидом, который также обеспечивает защиту глаз от опасности фотоповреждения. Зеаксантин вместе с лютеином являются наиболее активными соединениями антиоксидантной защиты глаз. Показана положительная роль зеаксантина для снижения риска ряда офтальмологических заболеваний. Рыбный жир - необходим для нормальной работы сердца, поддержания баланса между уровнем холестерина и триглицеридов в крови, способствуют нормальному функционированию клеток мозга и иммунной системы. Альфа-липоевая кислота - выполняет роль кофактора в окислительных реакциях альфа-кетокислот. Способствует уменьшению содержания глюкозы в крови и увеличению содержания глутатена в печени. По своим свойствам кислота близка к витаминам группы В. Витамин А - играет важную роль в росте клеток, обладает способностью защищать организм от разрушительного действия свободных радикалов. Витамин А выполняет важную функцию в процессах темновой адаптации, необходим для биосинтеза светочувствительного пигмента палочек сетчатой оболочки глаза (родопсина). Помимо этого, витамин А оказывает влияние на иммунную систему. Витамин В₁ - способствует регулированию обмена углеводов и жиров во всех органах и тканях организма человека, а также способствует передаче нервных импульсов в любом органе, включая глаза. Положительно влияет на нервную систему и умственные способности. Фолиевая кислота - это жизненно необходимый и незаменимый витамин, в котором организм нуждается для поддержания многочисленных процессов обмена веществ. Фолиевая кислота активно участвует в белковом обмене, в синтезе нуклеиновых кислот и ряда аминокислот. Витамин Е - участник метаболизма клеток, белкового обмена, является антиоксидантом. Способствует благоприятному влиянию на сетчатку глаза. Витамин С - является антиоксидантом, который помогает сохранить активность глазодвигательных мышц, зрительного нерва и поддержанию необходимой концентрации коллагена в оптических структурах глаза. При нехватке витамина С глаза быстро утомляются, снижается мышечный тонус. Хром - участвует в процессе регулирования внутриглазного давления и стимулирует транспортировку глюкозы к кристаллику глаза в сочетании с витамином С. Цинк - важный микроэлемент для здоровья сетчатки. В структуре глаза он является преобладающим минеральным веществом, может способствовать обострению зрения. Селен - является одним из компонентов, участвующих в превращении светового сигнала, воспринимаемого глазом, в нервный импульс. Это антиоксидант, дефицит которого, может вызвать помутнение хрусталика глаза.

Область применения: источник лютеина, зеаксантина, альфа-липоевой кислоты, дополнительный источник витаминов А, Е, С, В₁ фолиевой кислоты, хрома, цинка, селена.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продуктов, беременность, кормление грудью.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяца. После перерыва в 1 месяц возможен повторный прием.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: капсулы массой 1350 мг.

Срок годности: 3 года.

Условия хранения: хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°С.

Пищевая и энергетическая ценность: 1 капсула содержит 30 кДж/5 ккал, белки 0,2 г, жиры 0,5 г, углеводы 0,1 г.

Указания для больных сахарным диабетом: не содержит хлебных единиц.

Условия реализации: через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Не является лекарственным средством.

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.E.000766.02.17 от 16.02.2017 г.

Вся продукция компании Квайссер Фарма ГмбХ и Ко.КГ производится на основе последних достижений в технологии и соответствует высоким международным стандартам качества GMP.


Queisser Pharma GmbH & Co. KG
D-24941 Flensburg

Производитель: Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ
Шлевигер Штрассе 74
24941 Фленсбург, Германия

Импортер и дистрибьютор в России (претензии принимаются):
000 «Квайссер Фарма»
127018, г. Москва, Октябрьский переулок, д.8, стр. 1
тел. (495) 660 97 60, www.queisser.ru



✓ Одобренный

24.05.2017

Тағамға биологиялық белсенді қоспасын қолдануға нұсқаулық



Доппельгерц® актив

Хром, мырыш және селен

Қосылған көздерге арналған дәрумендер



Құрамында көру мүшелеріне жағымды әсер беретін дәрумендер, минералды заттар мен өсімдік сығындылары бар

Құрамы: балық майы, желатин (қойылтқыш), альфа-липой қышқылы, аскорбин қышқылы (С дәрумені), глицерин (Е 422 ылғасқатқыш агент), соя бұршақтарының майы (эмульгатор), лютенин суспензиясы (лютенин), май қышқылдарының моно- және диглициридтері (Е 471 эмульгаторы), сорбит (Е 420 тәттілендіргіш), қаражидек жемісінің құрғақ сығындысы, сары балауыз (Е 901 жылтыратқышы), d-альфа-токоферол ацетаты (Е дәрумені), лецитин (Е 322 эмульгаторы), зеаксантин, темір тотығы (Е 172 бояғыш), мырыш тотығы (мырыш), тиамин мононитраты (В1 дәрумені), ретинол пальмитаты (А дәрумені), фолий қышқылы, хром-III-хлорид (хром), натрий селенит (селен).
Тәттілендіргіш қантты спирт (сорбит) бар, шамадан тыс тұтығанда іш жүргізу мүмкін.

1 капсуланың құрамында:	Саны	Тәуліктік тұтырудың ұсынылатын деңгейінің %
Лутенин	10 мг	200**
Зеаксантин	1 мг	100**
А дәрумені	400 мкг	50
Е дәрумені	12 мг	120*
С дәрумені	80 мг	133*
В1 дәрумені	3,3 мг	236*
Фолий қышқылы	400 мкг	200*
Альфа-липой қышқылы	100 мг	333**
Хром	30 мкг	60**
Мырыш	5 мг	33
Селен	15 мкг	21

* - Тұтырудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды; ** - Тұтырудың бақамалы деңгейі.

Дәрумендер ағзаның қолайсыз сыртқы факторларға, микробтар мен вирустарға төзімділігін арттыра отырып, барлық зат алмасу уәдестеріне қатысады. Дәрумендердің жеткілікті мөлшерінің түсіп отыруы ағзаның иммундық статусын жақсартып отырып, нығайтуға ықпал етеді. Дәрумендердің жетіспеушілігі көру қабілетінің әсірленуіне алып келуі мүмкін. Көшен дәрумендер мен минералды заттар ташпылығының орнын толтыру үшін әзірленген. Қаражидек, лютенин және зеаксантин көру қызметін жақсартады, торлы қабыққа жағымды әсер береді, көздердің шаршауын басады, асқынудың даму қаупін төмендетеді. Қаражидек жемісі - көздің торлы қабығына жағымды әсер береді. Қаражидектің көзге беретін мұндай жағымды әсері оның жапырақтарында және жемістерінде болатын флавоноидтардың антиоксиданттық қасиеттеріне байланысты. Лутенин - көздерді фотоақымданудан қорғайтын негізгі пигменттердің бірі болып табылатын каротиноид. Көз бұршағында және торлы қабығында орналасқан лутенин фоторецепторлық жасушаларды оттегілі радикалдардан қорғауды қамтамасыз етеді, ұлытракүлгін сәулелерді, жарық ағыны спектрінің бір бөлігін іріктеті отырып жұтады, түстерді сезудің бүкіл спектрін қамтамасыз етеді, антиоксиданттық әсер береді, сондай-ақ кейбір көз ауруларының дамуынан сақтандырады. Зеаксантин - бұл да көздерді фотоақымдану қаупінен қорғауды қамтамасыз ететін каротиноид болып табылады. Зеаксантин лутенинмен бірге көздердің антиоксиданттық қорғанышының ең белсенді қосымшасы болып табылады. Зеаксантиннің бірқатар офтальмологиялық ауруларды даму қаупін төмендетудегі жағымды рөлі дәлелденген. Балық майы - жүректің қалыпты жұмысы үшін, қан құрамындағы холестерин мен триглицеридтердің деңгейінің арасындағы тепе-теңдікті ұстап отыру үшін қажет, ми жасушаларының және иммундық жүйенің қалыпты қызмет етуіне ықпал етеді. Альфа-липой қышқылы - альфа-кетокислқылдардың тотығу реакцияларында кофакторлық рөл атқарады. Қан құрамындағы глюкоза мөлшерінің төмендеуіне және бауырдағы гликоген мөлшерінің ұмқасына ықпал етеді. Өзінің қасиеттері бойынша қышқыл В тобының дәрумендеріне жақын. А дәрумені - жасушалардың өсуінде маңызды рөл атқарады, ағзаны еркін радикалдардың бұзушы әрекеттерінен қорғайтын қабілеті бар. А дәрумені қаранғызға бейімделу уәдестерінде маңызды қызмет атқарады, көздің торлы қабығының жарыққа сезімтал пигментінің (родопсиннің) биосинтезі үшін қажет. Сонымен бірге А дәрумені иммундық жүйеге әсер береді. В1 дәрумені - адам ағзасының барлық мүшелері мен ұлпаларындағы көмірсулар мен майлардың алмасуын реттеуге ықпал етеді, сондай-ақ көздерді қоса алғанда кез келген мүшедегі жүйке импульстарының берілуіне ықпал етеді. Жүйке жүйесіне және ақын-ой қабілеттеріне жағымды әсер береді. Фолий қышқылы - бұл ағзаға келген зат алмасу уәдестерін қолдау үшін қажет болатын өмірлік маңызды бар және орны ауыстырылмас дәрумен. Фолий қышқылы ақуыз алмасуына, нуклеин қышқылдарының және бірқатар амин қышқылдарының синтезіне белсенді түрде қатысады. Е дәрумені - жасушалар метаболизміне, ақуыз алмасуына қатысушы, антиоксидант болып табылады. Көздің торлы қабығына жағымды әсер береді. С дәрумені - көздерді қозғайтын бұшықтардың, көру жүйесінің, белсенділігін сақтауға және көздің оптикалық құрылымдарындағы қажетті коллаген концентрациясын қалыпта ұстауға көмектесетін антиоксидант болып табылады. С дәрумені жетіспеген жағдайда көздер тез шаршайды, бұшықтардың тонусы төмендейді. Хром - көз ішіндегі қан қысымын реттеу уәдестеріне қатысады және С дәруменімен бірлесіпте көз бұршағына глюкозаның тасымалдануын ынталандырады. Мырыш - торлық қабықтың денсаулығына қажетті маңызды микроэлемент. Көз құрылымында ол басым минералды затек болып табылады, көру қабілетінің өткіренуіне ықпал ете алады. Селен - көзде қабылданатын жарық синалының жүйке импульсына айналуына қатысатын компоненттердің бірі болып табылады. Селен - жетіспеушілігі көз бұршағының күңгірттенуіне алып келуі мүмкін антиоксидант.

Қолдану аясы: лутениннің, зеаксантиннің, альфа-липой қышқылының көзі, А, Е, С, В1 дәрумендерінің, фолий қышқылының, хромның, мырыштың, селеннің қосымша көзі.

Қарсы көрсеткіштер: өнімдердің компоненттеріне жеке түрдегі төзе алмасушылық, жүкті және бала емізетін әйелдерге.

Қолдану бойынша нұсқаулық ересектерге күніне 1 рет тамақтану кезінде 1 капсуладан. Қабылдау ұзақтығы 1 ай. Қабылдауды 1 айлық үзілістен соң қайталауға болады.

Қолданбастан бұрын дәрігердің кеңесін алу ұсынылады.

Шығарылу түрі: салмағы 1350 мг капсулалар.

Жарамдылық мерзімі: 3 жыл.

Сақтау шарттары: құрғақ, балалардың қолы жетпейтін, температурасы +25°С-тан аспайтын жерде сақталады.

Тағамдық және энергетикалық құндылығы: 1 капсуланың құрамында 30 кДж/5 ккал, ақуыздар 0,2 г, майлар 0,5 г, көмірсулар 0,1 г.

Қант диабетімен ауыратындар үшін нұсқалар: құрамында нан біріктері жоқ.

Өткізу шарттары: дәрiханалар жүйесi, арнаулы дүкендерде және сауда нүктелерінің бөлімдері арқылы сатылады.

Дәрі емес.

Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік № RU.77.99.11.003.E.000766.02.17 және күні 16.02.2017.

Квайссер Фарма ГмбХ және Ко, КГ компаниясының барлық өнімдері технологиядағы соңғы жетістіктердің негізінде өндіріледі және GMP жоғары халықаралық сапа стандарттарына сәйкес келеді.

Өндіруші: Квайссер Фарма ГмбХ и Ко, КГ, Шлезвигер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Германия

Ресейдегі импорттаушы және дистрибьютор (шағымдар қабылданады):

«Квайссер Фарма» ЖШҚ, 127018, Мәскеу қ., Октябрьский тұйық көшесі, 8-үй, 1-ғим тел. (495) 660 97 60, www.queisser.ru

Қазақстан Республикасындағы наразылық қабылдауға өкілетті мекеме:

"Квайссер Фарма" ЖШҚ - ның Қазақстан Республикасындағы Өкілдігі Мекенжайы: 050040, Алматы, Тимирязев к-сі, 42-үй, 23-павильон, 109-кеңсе, тел. +7(727)2458963

