



OC 100M 91Y OK



25C 35M 70Y OK



20C 90M 60Y 70K



40C 65M 0Y OK

## Инструкция по применению биологически активной добавки к пище

**Доппельгерц® актив**  
**Витамины**  
**для глаз**  
**с лютеином**

Антиоксидантный комплекс питательных веществ для глаз

**Состав:** раствор желатина (желатин, глицерин Е 422 - носитель, сорбитовый сироп Е 420ii-подсластитель), аскорбиновая кислота (витамин С), соевое масло рафинированное (эмульгатор), соевое масло гидролизованное (эмульгатор), DL-α-токоферол (витамин Е), лютеина зфир (лютеин и зеаксантин), цинка глюконат (цинк), воск желтый (глазирователь Е 901), лецитин (антиоксислитель Е 322), витамин А, железа оксид красный (краситель Е 172), железа оксид желтый (краситель Е 172).

Содержит подсластитель-сахароспирт (сорбит), при чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

1 капсула содержит:	Кол-во	% от рекомендуемого уровня суточного потребления
Витамин С	250 мг*	417
Витамин Е	36 мг*	360
Лютеин	6 мг	120**
Зеаксантин	300 мкг	30**
Цинк	2,5 мг	17
Витамин А	800 мкг	100

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

\*\* Адекватный уровень потребления.

Лютеин, зеаксантин, витамины А, С, Е и цинк играют существенную роль в сохранении здоровья органов зрения. Оказывают антиоксидантное действие и защищают ткани глаза от воздействия свободных радикалов. Способствуют нормализации зрения и снижению риска развития катаракты, дегенерации сетчатки.

**Лютеин и зеаксантин** – основные компоненты антиоксидантной системы защиты глаза. В ходе эволюции в глазу сформировалась достаточно надежная система защиты от опасности фотоповреждения, основными компонентами которой являются каротиноиды. Среди всех каротиноидов только лютеин и зеаксантин обладают способностью проникать в сетчатку и эффективно защищать глаза. Такая защита необходима для обеспечения дневного зрения, а тем более зрения в условиях слишком яркой или опасной по спектральному составу световой среды.

Лютеин и зеаксантин – природные каротиноиды, особенно богаты ими яичный желток, капуста, тыква, кабачки, шпинат, зелень, содержится в масле зародышей пшеницы.

При рождении человек получает необходимую дозу лютеина и зеаксантина. Но под воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды и разрушительного влияния синего света, количество лютеина и зеаксантина в течение жизни снижается. Человек не может сам синтезировать каротиноиды, поэтому для сохранения определенного баланса этих веществ необходимо постоянное их поступление в организм.

**Витамин А** – улучшает цветовое восприятие, поддерживает аккомодацию глаза при переходе зрения от света к темноте.

**Витамины-антиоксиданты С и Е** – защищают глаза от вредных воздействий солнечного света. Как составные части защитной системы клетки, они имеют важное значение для сохранения и нормального функционирования хрусталика глаза. Снижают риск возникновения атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний.

**Цинк** – содержится в сетчатке, сосудистой и радужной оболочках глаза. Способствует поддержанию уровня витамина А, участвует в формировании иммунитета и синтезе белковых молекул.

Работа за компьютером, частый просмотр телепередач, вождение автомобиля ночью особенно утомительны для зрения. Кроме того, сухой воздух, недостаточный сон, алкоголь и никотин дают повышенную нагрузку на обмен веществ глаз. Поэтому, для сохранения зрительной функции и предупреждения таких заболеваний, как близорукость, катаракта, дистрофические заболевания сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастные изменения в структуре глаза - очень важен дополнительный прием антиоксидантов.

**Лютеин, зеаксантин, витамины А, С, Е и цинк** - специальный комплекс питательных веществ для глаз.

**Область применения:** дополнительный источник витаминов А, С, Е, цинка, каротиноидов (лютеина и зеаксантина).

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость продукта, беременность, кормление грудью.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. Возможны повторные приемы в течение года. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Пищевая и энергетическая ценность:** 1 капсула содержит 15 кДж/3 ккал, белки 0,1 г, жиры 0,2 г, углеводы 0,1 г.

**Указания для больных сахарным диабетом:** 1 капсула содержит 0,01 хлебных единиц.

Не является лекарственным средством.

**Форма выпуска:** капсулы массой 800 мг ± 10%.

**Срок годности:** 3 года.

**Условия хранения:** хранить в сухом и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Свидетельство о гос.регистрации** № RU.77.99.11.003.Е.000276.01.17 от 24.01.2017 г.

Вся продукция компании Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ производится на основе последних достижений в технологии и соответствует высоким международным стандартам качества GMP.

  
**Quaisser**  
PHARMA  
Quaisser Pharma GmbH & Co. KG  
D-24941 Flensburg

Производитель: Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ  
Шлевигер Штрассе 74  
24941 Фленсбург, Германия

Импортер и дистрибьютор в России (претензии принимаются):  
000 «Квайссер Фарма»  
127018, г. Москва, Октябрьский переулок, д.8, стр. 1  
тел. (495) 660 97 60, www.quisser.ru

✓ Одобренный

06.04.2017

## Тағамға биологиялық белсенді қоспасын қолдануға нұсқаулық



Доппельгерц® актив  
**Көзге арналған  
 ЛУТЕИНИ  
 бар дәрумендер**

Көзге арналған қоректік заттардың антиоксиданттық кешені

Құрамы: желатин ерітіндісі (желатин, Е 422 глицерині - тасымалдаушы, Е 420ii сорбит шәрбаты - тәттілеуіш), аскорбин қышқылы (С дәрумені), залалсыздандырылған қытайбұршақ майы (эмульгатор), гидратталған қытайбұршақ майы (эмульгатор), DL-α-токоферол (Е дәрумені), лютеин эфирі (лютеин мен зеаксантин), мырыш глюконаты (мырыш), сары балауыз (Е 901 жылыратқышы), лецитин (Е 322 тотықсыздандырығыш), А дәрумені, темірдің қызыл тотығы (Е 172 бояғышы), темірдің сары тотығы (Е 172 бояғышы), Құрамында тәттілеуіш-қант спирті (сорбит) бар, шамадан тыс тұтығанда іш жүргізуі мүмкін.

1 капсуланың құрамында:	Саны	Тәуліктік тұтығудың ұсынылатын деңгейінің %
С дәрумені	250 мг*	417
Е дәрумені	36 мг*	360
Лютеин	6 мг	120**
Зеаксантин	300 мкг	30**
Мырыш	2,5 мг	17
А дәрумені	800 мкг	100

\* Тұтығудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды.

\*\*Тұтығудың баламалы деңгейі

Лютеин, зеаксантин, А, С, Е дәрумендері мен мырыш көз органдарының саулығын сақтауда елеулі рөл атқарады. Антиоксиданттық әсерге ие және көз ұлпасын еркін радикалдардың әсерінен қорғайды. Көру қабілетінің қалыпқа келуіне және суқараңғының даму, тор қабықтың бұліну тәуекелінің төмендеуіне ықпал етеді.

**Лютеин мен зеаксантин** – көзді антиоксиданттық қорғау жүйесінің негізгі компоненттері. Эволюция барысында көзде оның фотоақылдау қауіпінен қорғаудың аса сенімді жүйесі қалыптасты, оның негізгі компоненттеріне каротиноидтар жатады. Барлық каротиноидтардың арасында тек қана лютеин мен зеаксантин тор қабыққа еніп және көзді тиімді қорғау қабілетін ие. Мұндай қорғау күндіз, оған қоса тым қатты жарық не болмаса спектральді құрамы бойынша қауіпті жарық ортасы жағдайларында көру қабілетін қамтамасыз ету үшін қажет.

Лютеин мен зеаксантин – табиғи каротиноидтер, олар әсіресе жұмыртқаның сарысында, қырыққабатта, асқабақта, кәдіе, саумалдықта, көкшөпте, бидай өскіндерінің майында көп мөлшерде болады.

Адам лютеин мен зеаксантиннің қажетті мөлшеріне ие болумен туады. Алайда қоршаған ортаның жағымсыз факторлары мен көк түстің қиратушы әсерімен лютеин мен зеаксантиннің мөлшері өмір бойы азайып отырады. Адам ағзасы каротиноидтерді синтездеуі алмайды, сол себептен осы заттардың теңгерімін қамтамасыз ету үшін олар ағзаға үнемі түсіп отыруы қажет.

**А дәрумені** – түсті қабылдауды жақсартыды, жарықтан қараңғыға ауысқан кезде көздің бейімделуіне себін тигізеді.

**С мен Е антиоксидант-дәрумендері** – көзді күн сәулесінің зиянды әсерінен қорғайды. Жасушаның қорғау жүйесінің құрамдас бөлігі ретінде олар көз жанарының сақталуы мен қалыпты қызметі үшін маңызды мәнге ие. Атеросклероз бен жүрек-қан тамырлары ауруларының туындау тәуекелін төмендетеді.

**Мырыш** – көздің торлы, қан тамырлы және сыртқы мөлдір қабағында болады. А дәрумені деңгейінің сақталуына ықпал етеді, иммунитеттің қалыптасуына және ақуыздық молекулалардың синтезіне қатысады.

Компьютермен жұмыс істеу, жиі теледидар көру, автокөлікті түнде жүргізу көзді ерекше шаршатады. Оған қоса, құрғақ ауа, ұйқының қанбауы, алкоголь мен никотин көздегі зат алмасуға үлкен жүктеме түсіреді. Сол себептен, көру қабілетін сақтап және алыстан көрмеушілік, суқараңғы, көз қабығының дистрофиялық аурулары, диабеттік ретинопатия, көз құрылымындағы жасқа байланысты өзгерістер сияқты аурулардың алдын алу үшін қосымша түрде антиоксиданттарды қабылдаған аса маңызды.

**Лютеин, зеаксантин, А, С, Е дәрумендері мен мырыш – көзге арналған қоректік заттардың арнайы кешені.**

**Қолданылу аясы:** А, С, Е дәрумендерінің, мырыш, каротиноидтердің (лютеин мен зеаксантиннің) қосымша көзі.

**Қарсы көрсеткіштер:** өнімдердің компоненттеріне жеке түрдегі төзе алмаушылық, жүкті және бала емізетін әйелдер.

**Қолдану бойынша нұсқаулық:** ересектер күніне 1 рет 1 капсула тамақ кезінде сумен ішеді. Қабылдау ұзақтығы 1 ай. Жыл бойы қайталап қабылдауға болады. Қолданбастан бұрын дәрігердің кеңесін алу ұсынылады.

**Шығарылу түрі:** салмағы 800 мг ± 10% капсулалар.

**Жарамдылық мерзімі:** 3 жыл.

**Сақтау шарттары:** құрғақ, балалардың қолы жетпейтін, температурасы +25° С-тан аспайтын жерде сақталады.

**Тағамдық және энергетикалық құндылығы:** 1 капсуланың құрамында 15 кДж/3 ккал, ақуыздар 0,1 г, майлар 0,2 г, көмірсулар 0,1 г.

**Қант диабетімен ауыратындар үшін нұсқаулар:** 1 капсуланың құрамында 0,01 нан бірліктері бар.

**Өткізу шарттары:** дәріханалар жүйесі, арнаулы дүкендерде және сауда нүктелерінің бөлімдері арқылы сатылады.

**Дәрі емес.**

**Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік № RU.77.99.11.003.E.000276.01.17 және күні 24.01.2017.**

Квайссер Фарма ГмБХ және Ко. КГ компаниясының барлық өнімдері технологиядағы соңғы жетістіктердің негізінде өндіріледі және GMP жоғары халықаралық сапа стандарттарына сәйкес келеді.

**Өндіруші:** Квайссер Фарма ГмБХ және Ко. КГ, Шлезвигер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Германия

**Ресейдегі импорттаушы және дистрибьютор (шағымдар қабылданады):**  
 «Квайссер Фарма» ЖШҚ, 127018, Мәскеу қ., Октябрьский тұйық көшесі, 8-үй, 1-ғим. тел. (495) 660 97 60, www.queisser.ru

**Қазақстан Республикасындағы наразылық қабылдауға өкілетті мекеме:**  
 "Квайссер Фарма" ЖШҚ - ның Қазақстан Республикасындағы Өкілдігі  
 Мекенжайы: 050040, Алматы, Тимирязев к-сі, 42-үй, 23-лифтов, 109-кеңсе, тел. +7(727)2458963

